



Acciones climáticas en casa

Construir la resiliencia, reducir las emisiones



Todos queremos poner de nuestra parte para detener el calentamiento global y proteger nuestras vidas, las generaciones futuras y el mundo natural. Pero ¿cómo? ¿Por dónde puede empezar una persona? Resulta que es muy sencillo.

Hay muchas cosas que cada uno de nosotros podemos hacer para aumentar nuestra resiliencia y reducir las emisiones que contribuyen al calentamiento climático. Sierra Club ha elaborado una serie de hojas informativas sobre cómo empezar, ahora y en casa.

Para acceder todas las Hojas Informativas y Recursos disponibles, visite nuestra página web en <https://sierraclubnbcg.org/resources/acciones-climaticas-en-casa/> si desea mayor información.

Incluso si hace unos pocos cambios puede ayudar mucho. Y, si todo el mundo pone de su parte, podemos hacer que el futuro sea más seguro, más sano y más habitable para todos los seres vivos.



SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



BÁSICO DEL CLIMA

El cambio empieza en casa

Se habla mucho de la crisis climática, del calentamiento global y del cambio climático. Todos queremos poner de nuestra parte para evitar que el clima aumente su temperatura al grado que afecte nuestras vidas y a las de las generaciones futuras. Pero ¿cómo? ¿Por dónde puede empezar una persona? Sierra Club ha elaborado este paquete de información para ayudarnos a empezar donde estamos: en casa.

La diferencia entre calentamiento global y cambio climático.

El calentamiento global es la acumulación de calor en la atmósfera terrestre, la tierra y los océanos como consecuencia del aumento de las emisiones contaminantes a la atmósfera. El cambio climático describe el amplio conjunto de cambios, incluidos los patrones de lluvia, el calor, la sequía, el derretimiento de los glaciares y las inundaciones causados, en parte, por el calentamiento de la atmósfera.

La diferencia entre el carbono y el dióxido de carbono.

El carbono es un elemento. Constituye una gran parte de la tierra y es vital para toda la vida, ¡incluido usted! El carbono se convierte en un gas -dióxido de carbono- cuando se combina con dos moléculas de oxígeno. En la atmósfera, el CO₂ capta el calor y provoca el calentamiento del planeta. Actualmente, la concentración de CO₂ en la atmósfera es de 421 partes por millón (ppm). Otros gases que provocan el calentamiento, como el metano y el óxido nitroso, aumentan el equivalente de CO₂ en la atmósfera hasta unas 500 ppm. Los científicos han descubierto que 350 ppm es el nivel máximo de CO₂ en la atmósfera que es seguro para la vida en nuestro planeta. Concentraciones más elevadas harán que el planeta se caliente aún más.

¿Qué es el secuestro de carbono?

El secuestro es un proceso, como la fotosíntesis, que elimina el dióxido de carbono de la atmósfera. Los árboles y las plantas son buenos en esto y, al absorber el carbono, liberan oxígeno en el aire para que lo respiremos. El secuestro de carbono es la razón por la que plantar árboles y grandes arbustos puede ayudar a mejorar nuestro clima.

¿Qué se puede hacer para invertir el calentamiento?

- **REDUCIR** las emisiones de carbono ahora y dejar de emitir dióxido de carbono neto con el tiempo.
- **PROTEGER** y **RESTABLECER** nuestros bosques, humedales, praderas, marismas, océanos y suelos, que almacenan mucho carbono y lo mantienen fuera de la atmósfera.
- **RECOGER EL CARBONO** de la atmósfera para devolverlo a la tierra mediante el "secuestro de dióxido de carbono" a través de actividades como la plantación de árboles y las prácticas agrícolas regenerativas.

¿Qué es la resiliencia?

Debido a que hemos esperado demasiado tiempo para reducir las causas fundamentales del calentamiento de nuestro planeta, la sociedad se enfrenta a impactos significativos: desde un clima más radical, el calentamiento y la acidificación de los océanos, períodos prolongados de sequía y temperaturas extremas, y otros efectos negativos extremos del cambio climático. La capacidad de prepararse, recuperarse y adaptarse a estos impactos se denomina "resiliencia climática". Los esfuerzos de resiliencia deben llevarse a cabo a nivel local, vecinal o individual. Las acciones de esta serie de hojas informativas le ayudarán a ser más resistente a los impactos del cambio climático.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubnbcg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/



SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



NUTRIR LA NATURALEZA

Regenerar la naturaleza metro a metro

Muchos de nosotros queremos actuar para ayudar a la naturaleza y detener el cambio climático. Una cosa fácil que todos podemos hacer es cuidar la naturaleza donde vivimos plantando, o ayudando a plantar, especies vegetales endémicas. De este modo, podemos restaurar la naturaleza, jardín por jardín. La elección de plantas endémicas de nuestra zona marca una gran diferencia. Son hermosas, ayudan a las abejas y a los polinizadores endémicos, alimentan a los pájaros, necesitan menos agua, nutren el suelo y convierten nuestros jardines y patios en miniparques naturales que podemos disfrutar todos los días de forma gratuita.

La plantación de árboles endémicos y grandes arbustos también puede proporcionar sombra, almacenar carbono y reducir el impacto climático. Añadir árboles añade valor económico a las propiedades, ahorra dinero y mejora nuestra calidad de vida. Incluso una planta endémica puede ayudar a nuestra fauna local. Sustituyendo el césped y las especies no endémicas, podemos mejorar considerablemente el hábitat de las mariposas, los polinizadores y las aves.

Encuentre las mejores plantas endémicas para la zona donde vive: www.calscape.org

Para conocer las plantas endémicas alternativas a las presentadas, consulte: <https://bit.ly/3ANBDPe>

Para las plantas endémicas resistentes al fuego busque aquí: <https://bit.ly/3uNbdJD>

Una amplia diversidad de plantas endémicas de California será de gran ayuda. Las plantas que florecen en diferentes estaciones ofrecen belleza durante todo el año y un alimento y hábitat adecuados para la fauna local.

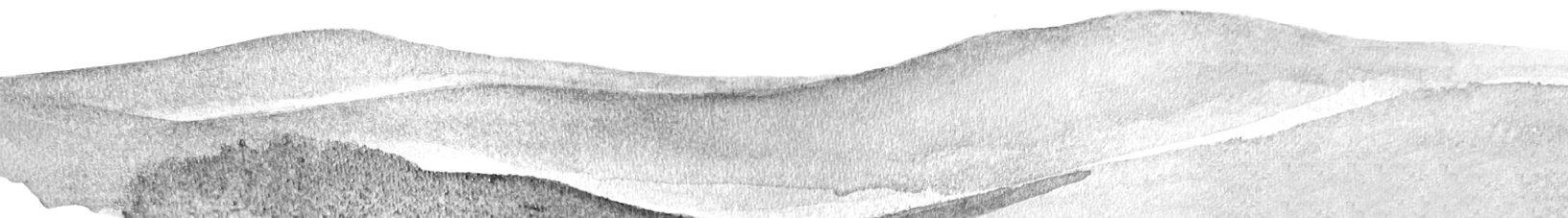
Acciones

NUESTRA LISTA PASO A PASO ESTÁ AQUÍ: <http://bit.ly/3ANU1aL>

- 1 Reducir áreas con césped. El césped desperdicia agua y tiene pocos beneficios ecológicos. Haga un plan para reducir el tamaño del césped y sustitúyalo por plantas endémicas.
- 2 Deja las hojas. Las hojas naturales son el mejor mantillo para las plantas endémicas. Déjelas en su sitio.
- 3 Eliminar las especies vegetales invasoras.
- 4 Planta todas las plantas beneficiosas que puedas. Si puedes, planta un roble o una salvia blanca.
- 5 Salvar a las polillas. Reduzca la contaminación lumínica nocturna. Utilice sensores de movimiento para los focos.
- 6 Las plantas endémicas se pueden cultivar en macetas, en patios, a lo largo de las cercas y junto a los senderos.
- 7 Únase al grupo Sierra Club del Norte del Condado: <https://bit.ly/3lyw9K2>
- 8 Apoya a CUIDANDO DE LA NATURALEZA (Nurture Nature) y obtenga una deducción fiscal donando a la Fundación Sierra Club.

¡PERO LO MÁS IMPORTANTE! Recuerda encontrar tiempo para salir y disfrutar de la naturaleza con sus amigos y familia. Aquí tiene 50 excursiones para hacer en el norte del condado: <https://bit.ly/3z3QIAh>

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/





SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



PLANTAR ÁRBOLES

Ampliar el arbolado urbano

A medida que la crisis climática se agrave, los fenómenos de calor extremo seguirán amenazando nuestra salud. Los habitantes de las zonas con poca sombra arbórea sufrirán más. Los árboles y los arbustos grandes son una forma importante y sencilla de reducir estos efectos de “isla de calor”. Los árboles son una forma asequible de dar sombra y refrescar su casa.

TENGA EN CUENTA QUE LOS ÁRBOLES:

- Cuando maduran, puede secuestrar entre 40 y 80 libras de carbono al año
- Producen una refrigeración equivalente a la de 10 unidades de aire acondicionado de tamaño normal
- Reducen el efecto isla de calor de una ciudad hasta en 10-15 grados
- Son fundamentales para la vida silvestre y la biodiversidad
- Previene la erosión y retiene el agua, 1000 galones/año por árbol maduro
- Absorben los contaminantes del aire
- Mejoran el bienestar, ofrecen otros beneficios para la salud y son hermosos

Los árboles y arbustos endémicos grandes son mejores para la biodiversidad y están adaptados a nuestra región. Las plantas endémicas favorecen a las aves, los insectos y los polinizadores locales. Apoyan a las aves migratorias y residentes, son culturalmente importantes y tienen posibilidades de sobrevivir. ¿Qué árbol es el mejor para usted? Si tiene espacio, el mejor árbol para plantar es un roble endémico. Si no, hay muchos árboles pequeños y medianos que funcionarán bien. Los árboles y arbustos grandes plantados en el lado sur y oeste de los edificios proporcionarán la mejor sombra contra el sol más intenso. Evite siempre plantar cerca de las líneas eléctricas.

La mejor fuente de información sobre plantas endémicas es www.calscape.org. Escriba su dirección para obtener una lista de opciones adecuadas, incluyendo: Robles (vienen en muchos tamaños) / Cerezo nativo / Sauce del desierto / Toyón / Baya de limón / árboles de judas (Redbud) / Lilas silvestres (Ceanothus) / Manzanita / Fresno de terciopelo / Palo de hierro

Acciones

- 1 Compre árboles/arbustos endémicos en un vivero de plantas endémicas como Moosa Creek y Tree of Life. El tamaño de 1-5 galones es el mejor.
- 2 Busque las ventas de plantas endémicas en octubre y plante de noviembre a enero, la mejor época para plantar.
- 3 Si vive en Escondido, puede solicitar un árbol endémico gratuito: www.escondido.org/request-a-free-tree
- 4 Programa de descuentos en árboles de SDGE: www.sdge.com/trees/community-tree-programs/community-tree-rebate-program
- 5 Árboles de Kate: www.katestrees.org
- 6 Si no tienes espacio para un árbol o quieres ayudar a otros, únete a nuestro Equipo de Árboles de Sierra Club para ser voluntario y ayudar a otros a plantar árboles. <https://forms.gle/DeGbSwiR6hNZxdC9>

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/





SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



UTILICE ENERGÍAS LIMPIAS

La eficiencia puede ahorrar dinero y mejorar la salud

La cantidad de emisiones de gases de efecto invernadero generada por los edificios es la segunda después del transporte. La quema de petróleo, gas natural y carbón son la raíz de la crisis climática, por lo que todo lo que hagamos para reducir y eliminar su uso en casa será de ayuda. Es vital que hagamos la transición hacia el uso de energías limpias basadas en el sol y el viento siempre que sea posible. La buena noticia es que estas fuentes de energía son ahora más baratas.

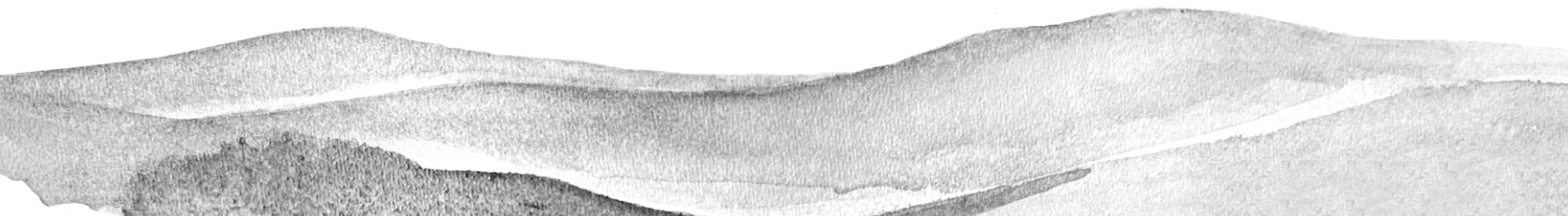
A nivel local, el 59% del uso de gas natural en los hogares se destina a los calentadores de agua, el 29% a la calefacción y el 7% a la cocina. La reducción del uso del gas natural en estas tres áreas será la que más beneficios aporte. También hay razones de salud para sustituir el gas natural en el hogar. Por ejemplo, los niños que crecen en un hogar con gas natural tienen un 42% de riesgo de sufrir más síntomas de asma. Las cocinas de gas emiten metano, un gas de efecto invernadero muy destructivo, incluso cuando no se estén utilizando.

El cambio a calentadores de agua con bomba de calor es 3,5 veces más eficiente energéticamente que un calentador de agua eléctrico o de gas tradicional. La sustitución de un horno de gas por un calentador de espacio con bomba de calor para calentar su edificio también sirve como un acondicionador de aire extremadamente eficiente en los meses de verano.

Acciones

- 1 Haga una auditoría energética para ver las mejores formas de reducir el uso de energía de su casa. <https://bit.ly/3Ag99Mc>
- 2 Instale una bomba de calor para la calefacción y la refrigeración. <https://bit.ly/3QNOiXr>
- 3 Instale un calentador de agua con bomba de calor.
- 4 Instalar mejoras de eficiencia energética, incluyendo aislamiento y ventanas adicionales.
- 5 Utilice una estufa con placa de inducción eléctrica para cocinar para beneficio de su salud y del clima.
- 6 Utiliza un tendedero para secar la ropa, o una secadora eléctrica.
- 7 Plante árboles de sombra en lugares estratégicos para refrescar su casa de forma natural.
- 8 Si su proveedor de electricidad, como Clean Energy Alliance, ofrece una opción de energía 100% limpia, elíjala.
- 9 Conozca las microrredes. Son una forma de suministrar energía a un edificio a base de paneles solares y baterías en su casa o en la escuela de sus hijos. <https://microgridknowledge.com/microgrid-defined/>
- 10 Para reducir las emisiones derivadas de manejar, considere la posibilidad de ir a pie, en bicicleta o en transporte público cuando pueda. Las bicicletas eléctricas son un buen sustituto del coche para los desplazamientos locales. Si tiene que conducir, combine sus viajes, viaje con otras personas y elija un auto eléctrico eficiente para su próximo vehículo.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/





SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



CULTIVE ALIMENTOS

Aumentar la seguridad alimentaria

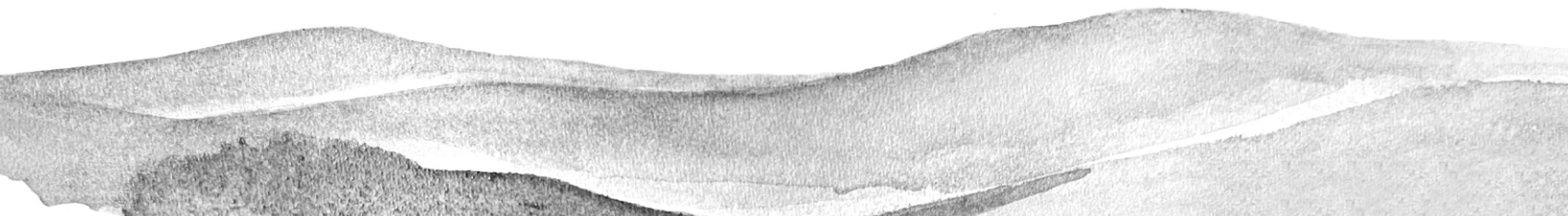
En un mundo con cambios climáticos, la capacidad de cultivar nuestros propios alimentos y apoyar nuestra cadena de suministro local es aún más crítica. En San Diego tenemos la suerte de contar con un buen clima para el cultivo y una gran cantidad de agricultores que practican una agricultura climáticamente inteligente. Cultivando nuestros propios alimentos, devolviendo el carbono al suelo y apoyando a nuestros productores locales que cuidan la tierra, podemos construir juntos una resiliencia a largo plazo.

Todo el mundo puede cultivar algunos de sus alimentos. Una maceta en el patio puede cultivar lechugas, hierbas o un tomate. Un macetero pequeño puede producir verduras, hierbas y raíces. Una cerca puede ser el lugar perfecto para cultivar maracuyá, uvas o moras. Un enrejado puede servir para que crezcan calabazas, frijoles y pepinos. ¿No tienes espacio para cultivar? Busca huertos comunitarios (<http://sdcgn.org/>) en tu zona, o júntate con un vecino para compartir el trabajo y los frutos.

Acciones

- 1 Si es la primera vez que se dedica a la jardinería, lea esto: <https://bit.ly/3T9d0mK> o vea esto: <https://bit.ly/3cdGkbh>
- 2 Construya/compre una cama de jardín o contenedores preparados forrados con alambre para topes. Muchas plantas alimenticias y árboles frutales enanos también van bien en macetas o contenedores.
- 3 Plante semillas o "arranque". Aprender a cultivar alimentos a partir de semillas es la forma menos costosa de hacerlo. <https://bit.ly/3AIB7Wz>
- 4 Utiliza un control de plagas orgánico. Los plaguicidas son peligrosos para usted y para la fauna. El 90% de los insectos de los jardines son beneficiosos. La recolección manual es un buen método de control de plagas en un jardín pequeño.
- 5 Los cebos para roedores y el veneno matan a búhos, halcones, culebras de topes y garzas y deben evitarse.
- 6 Plante plantas de compañía y polinizadoras. La caléndula y el ajo son plantas complementarias adecuadas.
- 7 Los árboles frutales, como los limones, las limas y las granadas, están bien adaptados a nuestra región y darán sombra a su casa. La fruta de la pasión y los kiwis también crecen bien aquí. Compre en los viveros locales del norte del condado.
- 8 Para lograr el mayor éxito posible, cubra su jardín con mantillo.
- 9 Siempre que sea posible, compre en el mercado local. <https://bit.ly/3ApvcAa>
- 10 Apoye la agricultura producida por la comunidad (CSA) para obtener una caja de alimentos cultivados localmente, orgánicos y de temporada (se aplica una tarifa)
- 11 Conozca las causas fundamentales de los problemas de nuestro sistema alimentario a través de la Visión Alimentaria 2030 del Condado de San Diego. <https://www.sdfsa.org/vision>

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/





SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



PROTÉJASE DEL CALOR EXTREMO

El calor puede ser mortal

Millones de personas están experimentando los efectos negativos del calor a medida que cambia nuestro clima. Olas de calor abrasadoras están batiendo récords de temperatura en todo el mundo, quemando cultivos, dejando sin electricidad, alimentando incendios forestales y matando a miles de personas.

El calor excesivo es el mayor riesgo para la vida derivado del cambio climático. La insolación y el agotamiento por calor son una amenaza real, especialmente para los jóvenes y los ancianos. Los síntomas pueden incluir dolor de cabeza punzante, mareos y aturdimiento, temperatura corporal elevada, falta de sudoración a pesar del calor, debilidad muscular o calambres, náuseas y vómitos, y respiración rápida y entrecortada. En su casa y en su comunidad, hay varias medidas que puede tomar para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos del calor extremo. Las muertes relacionadas con el calor se pueden evitar.

Acciones

PREPÁRESE PARA EL CALOR

- 1 Desarrolle un plan para protegerse a usted y a su familia, incluidas las mascotas. Los centros comunitarios, los centros comerciales, las bibliotecas, los parques y los edificios escolares pueden ser usados como refugios.
- 2 Localice un lugar climatizado para refrescarse y acuda allí en caso de calor extremo.
- 3 Si puede, plante árboles en el lado dónde da más el sol a tu casa. Plante uvas, maracuyá u otras vides en sus paredes. Los coches y los tejados blancos son los que más protegen del calor.
- 4 Prepárese con un "Aire acondicionado portátil" si no tiene AC o bomba de calor.

DURANTE UNA OLA DE CALOR

- 1 Consulte la página web de los CDC "BEAT THE HEAT": <https://www.cdc.gov/cpr/infographics/beattheheat.htm>
- 2 Manténgase hidratado. Mójese con una botella con atomizador. Mójese y a los demás con agua fría.
- 3 Evite las actividades exhaustivas al aire libre.
- 4 Visite una piscina/alberca comunitaria, si está disponible.
- 5 Lleve ropa suelta, ligera y de color claro.
- 6 Mójese la cabeza y la camisa con agua.
- 7 Cuando esté al aire libre, lleve sombrero, lentes de sol y protección solar.
- 8 Evite el alcohol y las bebidas con cafeína, ya que contribuyen a la deshidratación.
- 9 Visite a sus amigos, familiares y vecinos en situación de riesgo. Llévelos bebidas frías.
- 10 No deje nunca a los niños ni a los animales domésticos en coches cerrados que están en el sol. Aprenda a reconocer los signos de un golpe de calor y, si es necesario, llame al 911.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubnsg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/





SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



ELECTRIFICAR EL PAISAJE

Proteger la salud de los trabajadores y el medio ambiente

Los pequeños motores de gasolina que no son para uso en carretera, como los sopladores de hojas, las cortadoras de césped y los generadores de electricidad portátiles, producen más emisiones de smog que todos los autos de pasajeros de California. Los motores de dos tiempos, utilizados en equipos manuales de jardinería, son muy contaminantes porque queman gasolina mezclada con aceite. Una hora de funcionamiento de un soplador de hojas equivale al mismo nivel de contaminación causada por el smog que conducir un sedán de tamaño medio 1.100 millas desde Los Ángeles a Denver.

Los peligros para la salud que generan los sopladores de hojas de gasolina son un problema de justicia medioambiental tanto para los trabajadores como para nuestras poblaciones más vulnerables. Los trabajadores están expuestos a humos tóxicos y partículas finas. Se sabe que las vibraciones de los sopladores de hojas a gas causan daños nerviosos en las manos y los brazos de los operarios. Los niveles de ruido arriba de lo permitido y a corta distancia pueden causar una pérdida de audición permanente. Los niños, las personas mayores y otras personas con problemas respiratorios, trastornos auditivos o afecciones neurológicas como el autismo son especialmente vulnerables.

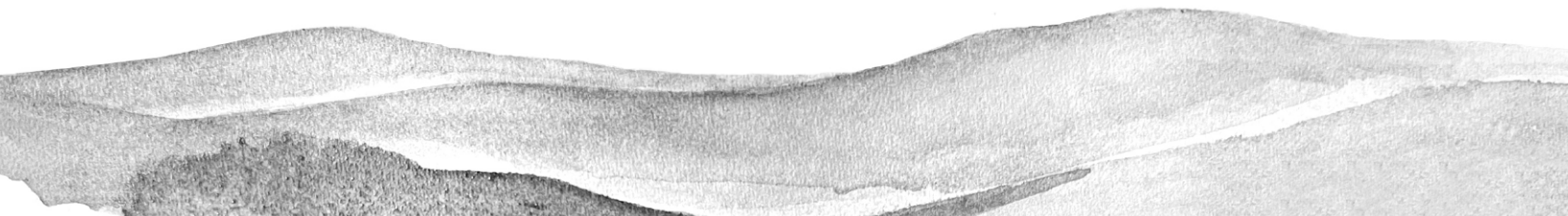
Todos los sopladores de hojas utilizan velocidades de aire elevadas que dispersan partículas finas, como polvo, herbicidas, heces de animales, polen, pesticidas y esporas. Los rastrillos y las escobas son una opción mucho mejor. Deje que las hojas permanezcan en su sitio y sirvan de mantillo.

Puede encontrar información sobre equipos eléctricos de jardinería, salud de los trabajadores, legislación estatal y local y una lista de productos para jardín ecológicos en <http://sd-sequel.org>.

Acciones

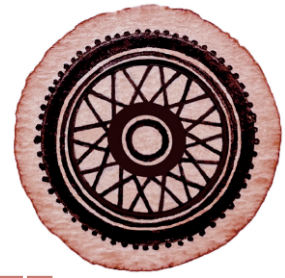
- 1 Utilice sólo equipos eléctricos de jardinería en su jardín.
- 2 Pida a su empresa de jardinería que haga la transición a un equipo totalmente eléctrico.
- 3 Dígame a su jardinero que utilice un rastrillo y una escoba.
- 4 Póngase en contacto con sus representantes de la ciudad y el condado para:
 - Poner en marcha un programa de transición de los equipos de jardinería de la ciudad/contratistas a los equipos de césped con batería.
 - Ayudar a garantizar la financiación de un programa equitativo de intercambio/recompra para ayudar a los particulares y a las pequeñas empresas de jardinería a realizar la transición a los equipos eléctricos.
 - Prohibir los sopladores de hojas de gas, una vez que se disponga de fondos para un programa de recompra.
- 5 Póngase en contacto con sd.sequel@gmail.com para obtener más información sobre el programa estatal de vales de 30 millones de dólares para propietarios únicos y pequeñas empresas de jardinería y el programa de intercambio de 3 millones de dólares del Distrito de Control de la Contaminación del Aire de San Diego. Ambos programas comenzarán en el otoño de 2022 y se necesitan voluntarios para la divulgación.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/





SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



CAMINAR, BICICLETA, IR EN TRANSPORTE

Los viajes que no contaminan marcan la diferencia

Las emisiones del transporte son el mayor contribuyente a los gases de efecto invernadero (GEI) generados por el ser humano en California. Conducir y volar suelen generar la mayor parte de nuestras emisiones individuales que contribuyen al calentamiento climático, o “huella de carbono”. Las emisiones derivadas de conducir pueden reducirse en gran medida por la forma en qué conducimos, por el tipo de combustible que utiliza nuestro coche y por el buen mantenimiento que le demos al vehículo. Los coches eléctricos son cada vez más asequibles y ahorran dinero a largo plazo.

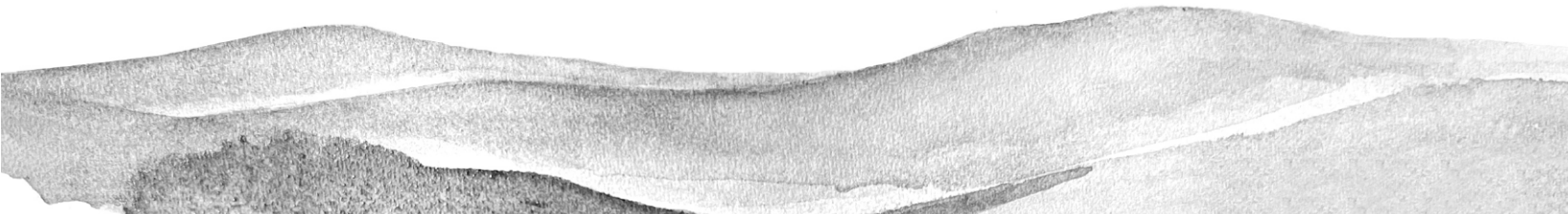
Volar también suele ser una parte importante de nuestra huella de carbono. Un vuelo de ida y vuelta entre Nueva York y California genera alrededor del 20% de los GEI que emite un coche a lo largo de medio año.

Con planificación, podemos reducir estas emisiones. Siempre que sea posible, considere la posibilidad de ir a pie, en bicicleta o en transporte público, ya que tienen un impacto menor. Un sistema de tránsito viable será esencial para un futuro habitable, por lo que utilizar el tránsito, caminar y montar en bicicleta será clave para todos nosotros.

Acciones

- 1 Evalúe su huella de carbono para determinar cuánto se debe a la conducción y cuánto al vuelo: <https://www.nature.org/en-us/get-involved/how-to-help/carbon-footprint-calculator/>
- 2 Consiga un abono de transporte gratuito para jóvenes (Pronto): <https://youthopportunitypass.sandag.org/>
- 3 Aprenda las rutas de los autobuses, trolebuses y trenes y utilice el transporte público siempre que pueda. Se reducen mucho las emisiones compartiendo el viaje en el transporte público, y los países ricos en transporte público demuestran que es más conveniente si todos lo adoptamos.
- 4 Si puede, invierta en una bicicleta eléctrica. Las e-bikes son un buen sustituto del coche para los desplazamientos locales, y la propulsión eléctrica hace que la conducción sea más accesible para personas de todas las edades.
- 5 Cuando tenga que conducir:
 - Combine los viajes y comparta el coche con otras personas.
 - Aprenda a andar con cuidado con el gas y los frenos.
 - Realice regularmente el mantenimiento de su coche para que sea eficiente.
 - Revise las llantas. Unas llantas bien infladas reducen las emisiones.
 - Utilice el control de crucero en los viajes largos cuando sea seguro hacerlo, y conduzca al límite de velocidad.
- 6 Aprenda el horario de Amtrak y considere la posibilidad de utilizar los trenes para los viajes de larga distancia: <https://www.amtrak.com/home.html>
- 7 Evite volar todo lo que pueda. COVID ha demostrado que muchos viajes/conferencias de negocios pueden ser sustituidos por teleconferencias. Haga saber a los organizadores que prefiere no volar.
- 8 Pida a las autoridades de transporte público y a las escuelas locales que utilicen autobuses eléctricos.
- 9 Conviértase en un defensor del transporte público apoyando a los grupos que trabajan por un mejor transporte para todos.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/





TRABAJANDO POR LA JUSTICIA

Todos estamos conectados

En su raíz, la crisis climática se ha producido debido a la actividad humana desestabilizadora, gran parte de la cual tiene sus raíces en la explotación social, la injusticia y la colonización de las comunidades indígenas y de la gente de color. Lo que las poblaciones colonizadoras de las sociedades han hecho para explotar la tierra es lo mismo que se ha hecho a las comunidades indígenas y de personas de color.

Hay desigualdades que impiden que todos los californianos compartan la prosperidad y que además exponen a muchas personas a una carga de contaminación desproporcionada y a impactos negativos en la salud. Los voluntarios de Sierra Club han realizado esfuerzos extraordinarios en muchos lugares para abordar los problemas ambientales de la comunidad. Es una tradición de éxito que continuaremos.

Sin embargo, lo que también es cierto es que Sierra Club tiene más de 130 años. El racismo y la exclusión han formado parte de nuestra historia en algunas de nuestras decisiones, prácticas y procesos. Nos comprometemos a cambiar eso cada día a través del compromiso con los valores fundamentales de Sierra Club. Nos comprometemos a alejar el poder de la supremacía blanca, a reparar los daños y a acabar con el racismo estructural.

La visión de Sierra Club es la de un futuro justo, equitativo y sustentable, construido sobre la base de la equidad racial, económica y de género, en el que todas las personas se beneficien de un planeta próspero y saludable y de una conexión directa con la naturaleza. Nuestra misión es explorar, disfrutar y proteger los lugares salvajes de la tierra; practicar y promover el uso responsable de los ecosistemas y recursos de la tierra; educar y alistar a la humanidad para proteger y restaurar la calidad del entorno natural y humano. Lo haremos utilizando nuestros valores fundamentales de antirracismo, equilibrio, colaboración, justicia y transformación. Invitamos a todos los miembros, activistas y residentes de Sierra Club a unirse a nosotros para defender la justicia social, medioambiental, racial, indígena, LGBTQ+ y de los trabajadores.

Acciones

- 1 Conozca los valores fundamentales de Sierra Club: <https://www.sierraclub.org/sierra-club-values>
- 2 Siga el programa de Equidad, Justicia e Inclusión de Sierra Club: <https://www.sierraclub.org/equity>
- 3 Lea la Política de Justicia Ambiental de Sierra Club: <https://bit.ly/3BF1kSI>
- 4 Examine sus creencias y hábitos y únase a las organizaciones aliadas que trabajan por la justicia.
- 5 Comience las reuniones con un reconocimiento de la tierra de los pueblos indígenas de su zona. <https://www.csusm.edu/cicsc/land.pdf>
- 6 Tanto si una injusticia le afecta directamente como si no, sepa que todo el mundo está conectado. Habla en favor de la justicia y apoya a otros que lo hacen.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubnbcg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/



SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



HACER UN CAMBIO POSITIVO

Participar en la protección del clima y de nuestro planeta

Todos podemos poner de nuestra parte. Además de mejorar la resiliencia y reducir las emisiones en casa, también podemos:

1. Oponerse a la expansión del desarrollo en hábitats sensibles y zonas propensas a los incendios.

Proyectos como el de Harvest Hills en Escondido destruirán el hábitat y pondrán en peligro a los residentes debido a los riesgos extremos de incendio.

Firme la petición de Harvest Hills en <https://bit.ly/3PzJmEb>

Únase a nuestra campaña "STOP Harvest Hills" enviando un correo electrónico a conservation@sierraclubncg.org.

2. Participe enérgicamente en los planes de acción climática de su ciudad y condado.

Los planes de acción climática sólo funcionarán si se traducen en acciones climáticas. Conozca los planes de acción climática de su comunidad y ayude a tomar medidas para ponerlos en práctica.

3. Apoyar un sólido Plan de Conservación de Especies Múltiples del Norte del Condado (MSCP).

El MSCP del norte del condado se está desarrollando ahora. Póngase en contacto con su supervisor del condado y hágale saber que apoya un plan sólido y de protección.

4. Diviértase responsablemente.

Las actividades fuera de los senderos realizadas por ciclistas de montaña y excursionistas están dañando gravemente el hábitat sensible y afectando a las especies. Respete siempre las normas y permanezca en los senderos.

Acciones

A veces la "política" puede resultar abrumadora. Podríamos decir que no "hacemos" política. Pero al vivir en una sociedad política como la nuestra, el no compromiso es un acto político tanto como el voto. No comprometerse significa que otros decidirán por usted, por su familia y por su futuro. Elija un tema, un candidato, un Consejo, una Junta o una Comisión y participe.

- 1 ¡Regístrese para votar! Y VOTE! <https://www.sdvote.com/content/rov/en/Registration.html>
- 2 Ayude a sus amigos y familiares a registrarse para votar.
- 3 Asista a las reuniones del gobierno y opine.
- 4 Conozca a los funcionarios electos y designados y participe con ellos en los asuntos importantes para usted.
- 5 Conéctese a la red. Hable con sus amigos, familiares y vecinos sobre los temas que te preocupan.
- 6 Aunque no pueda votar, puedes ser una fuerza política para el bien y para el planeta.
- 7 ¡Únase a Sierra Club! Podemos hacer más cuando trabajamos juntos. Ayúdenos a hacer crecer nuestra voz y nuestro poder para lograr un cambio positivo y salvar la vida en el planeta. <https://Bit.ly/3lyw9K2>
Para más formas de cómo puede participar, póngase en contacto con conservation@sierraclubncg.org

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/

