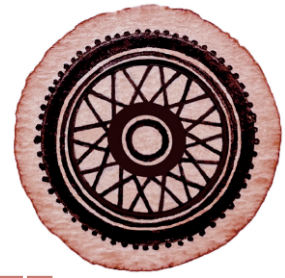




SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



CAMINAR, BICICLETA, IR EN TRANSPORTE

Los viajes que no contaminan marcan la diferencia

Las emisiones del transporte son el mayor contribuyente a los gases de efecto invernadero (GEI) generados por el ser humano en California. Conducir y volar suelen generar la mayor parte de nuestras emisiones individuales que contribuyen al calentamiento climático, o “huella de carbono”. Las emisiones derivadas de conducir pueden reducirse en gran medida por la forma en qué conducimos, por el tipo de combustible que utiliza nuestro coche y por el buen mantenimiento que le demos al vehículo. Los coches eléctricos son cada vez más asequibles y ahorran dinero a largo plazo.

Volar también suele ser una parte importante de nuestra huella de carbono. Un vuelo de ida y vuelta entre Nueva York y California genera alrededor del 20% de los GEI que emite un coche a lo largo de medio año.

Con planificación, podemos reducir estas emisiones. Siempre que sea posible, considere la posibilidad de ir a pie, en bicicleta o en transporte público, ya que tienen un impacto menor. Un sistema de tránsito viable será esencial para un futuro habitable, por lo que utilizar el tránsito, caminar y montar en bicicleta será clave para todos nosotros.

Acciones

- 1 Evalúe su huella de carbono para determinar cuánto se debe a la conducción y cuánto al vuelo: <https://www.nature.org/en-us/get-involved/how-to-help/carbon-footprint-calculator/>
- 2 Consiga un abono de transporte gratuito para jóvenes (Pronto): <https://youthopportunitypass.sandag.org/>
- 3 Aprenda las rutas de los autobuses, trolebuses y trenes y utilice el transporte público siempre que pueda. Se reducen mucho las emisiones compartiendo el viaje en el transporte público, y los países ricos en transporte público demuestran que es más conveniente si todos lo adoptamos.
- 4 Si puede, invierta en una bicicleta eléctrica. Las e-bikes son un buen sustituto del coche para los desplazamientos locales, y la propulsión eléctrica hace que la conducción sea más accesible para personas de todas las edades.
- 5 Cuando tenga que conducir:
 - Combine los viajes y comparta el coche con otras personas.
 - Aprenda a andar con cuidado con el gas y los frenos.
 - Realice regularmente el mantenimiento de su coche para que sea eficiente.
 - Revise las llantas. Unas llantas bien infladas reducen las emisiones.
 - Utilice el control de crucero en los viajes largos cuando sea seguro hacerlo, y conduzca al límite de velocidad.
- 6 Aprenda el horario de Amtrak y considere la posibilidad de utilizar los trenes para los viajes de larga distancia: <https://www.amtrak.com/home.html>
- 7 Evite volar todo lo que pueda. COVID ha demostrado que muchos viajes/conferencias de negocios pueden ser sustituidos por teleconferencias. Haga saber a los organizadores que prefiere no volar.
- 8 Pida a las autoridades de transporte público y a las escuelas locales que utilicen autobuses eléctricos.
- 9 Conviértase en un defensor del transporte público apoyando a los grupos que trabajan por un mejor transporte para todos.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/

