



SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



NUTRIR LA NATURALEZA

Regenerar la naturaleza metro a metro

Muchos de nosotros queremos actuar para ayudar a la naturaleza y detener el cambio climático. Una cosa fácil que todos podemos hacer es cuidar la naturaleza donde vivimos plantando, o ayudando a plantar, especies vegetales endémicas. De este modo, podemos restaurar la naturaleza, jardín por jardín. La elección de plantas endémicas de nuestra zona marca una gran diferencia. Son hermosas, ayudan a las abejas y a los polinizadores endémicos, alimentan a los pájaros, necesitan menos agua, nutren el suelo y convierten nuestros jardines y patios en miniparques naturales que podemos disfrutar todos los días de forma gratuita.

La plantación de árboles endémicos y grandes arbustos también puede proporcionar sombra, almacenar carbono y reducir el impacto climático. Añadir árboles añade valor económico a las propiedades, ahorra dinero y mejora nuestra calidad de vida. Incluso una planta endémica puede ayudar a nuestra fauna local. Sustituyendo el césped y las especies no endémicas, podemos mejorar considerablemente el hábitat de las mariposas, los polinizadores y las aves.

Encuentre las mejores plantas endémicas para la zona donde vive: www.calscape.org

Para conocer las plantas endémicas alternativas a las presentadas, consulte: <https://bit.ly/3ANBDPe>

Para las plantas endémicas resistentes al fuego busque aquí: <https://bit.ly/3uNbdJD>

Una amplia diversidad de plantas endémicas de California será de gran ayuda. Las plantas que florecen en diferentes estaciones ofrecen belleza durante todo el año y un alimento y hábitat adecuados para la fauna local.

Acciones

NUESTRA LISTA PASO A PASO ESTÁ AQUÍ: <http://bit.ly/3ANU1aL>

- 1 Reducir áreas con césped. El césped desperdicia agua y tiene pocos beneficios ecológicos. Haga un plan para reducir el tamaño del césped y sustitúyalo por plantas endémicas.
- 2 Deja las hojas. Las hojas naturales son el mejor mantillo para las plantas endémicas. Déjelas en su sitio.
- 3 Eliminar las especies vegetales invasoras.
- 4 Planta todas las plantas beneficiosas que puedas. Si puedes, planta un roble o una salvia blanca.
- 5 Salvar a las polillas. Reduzca la contaminación lumínica nocturna. Utilice sensores de movimiento para los focos.
- 6 Las plantas endémicas se pueden cultivar en macetas, en patios, a lo largo de las cercas y junto a los senderos.
- 7 Únase al grupo Sierra Club del Norte del Condado: <https://bit.ly/3lyw9K2>
- 8 Apoya a CUIDANDO DE LA NATURALEZA (Nurture Nature) y obtenga una deducción fiscal donando a la Fundación Sierra Club.

¡PERO LO MÁS IMPORTANTE! Recuerda encontrar tiempo para salir y disfrutar de la naturaleza con sus amigos y familia. Aquí tiene 50 excursiones para hacer en el norte del condado: <https://bit.ly/3z3QIAh>

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/

