



# Cómo plantar y cultivar sus árboles

## Guía paso a paso

### Cómo empezar

El refrán dice: "árbol correcto, lugar correcto, propósito correcto". Los árboles sanos se plantan en lugares en los que tienen espacio para sus raíces y su copa; un riego profundo y poco frecuente; y deben protegerse de las cortadoras de césped, los balones de fútbol y otros impactos. Los árboles, dependiendo de la especie, pueden crecer mucho o pueden cultivarse con éxito en macetas o contenedores en espacios pequeños. Depende de usted tomar la mejor decisión para sus árboles en función de sus condiciones. Un buen resumen para leer es City Plants [Árbol Correcto, Lugar Correcto, Propósito Correcto](#)

### Evalúe el espacio

- Dibuja un mapa de tu espacio.
- Calcule el tamaño de las áreas disponibles.
- Localice dónde se encuentran los cables aéreos y los servicios públicos subterráneos.
- Considere las ubicaciones en la parte delantera, trasera y lateral de su casa.

### Evalúe el nivel de iluminación

- ¿La ubicación es a pleno sol, a media sombra o en la mayoría de los casos a la sombra?
- ¿El objetivo principal es dar sombra a su casa o a una zona de su jardín?

### Evaluar el agua disponible.

Un árbol plantado en un jardín necesitará unos cinco (5) galones de agua dos veces por semana durante el primer año, y luego semanalmente durante los dos años siguientes. Las especies de árboles o arbustos endémicos pueden necesitar menos, pero esta es una buena regla general para planificar.

### Determinar las ubicaciones y los objetivos

Los árboles pueden dar sombra en pocos años y vivir durante décadas si se plantan donde tengan mucho espacio, agua y aprecio. Empiece por ir al patio de enfrente y al patio de atrás y determine dónde puede plantar un árbol. Infórmese en estas dos páginas web, <https://katestrees.org/where-to-plant-a-tree/> y <https://www.cityplants.org/tree-care/>.

### ¿Quiere árboles para obtener alimentos?

Los árboles también pueden servir de alimentos. Los árboles frutales, en general, requieren más agua y cuidados, pero varias especies se dan bien en el interior del norte del condado. Los cítricos,

las granadas, las guayabas y otros árboles frutales son buenos candidatos. Varios de ellos vienen en forma enana, por lo que pueden plantarse en macetas en balcones y patios.

### **¿Quiere ayudar a la naturaleza?**

Los árboles autóctonos y los arbustos de gran tamaño pueden dar mucha sombra y apoyar a los polinizadores locales y a la ecología. Están adaptados a nuestra región, por lo que se comportarán bien si se cuidan adecuadamente. Consulte también nuestra [hoja informativa sobre "Nutrir la naturaleza"](#).

### **Elija qué árboles y arbustos grandes quiere plantar**

Los árboles urbanos sanos de nuestra región deben tolerar la sequía, tener el tamaño adecuado para el lugar en el que se van a plantar y proporcionar sombra y otros beneficios.

1. Elija el tamaño del árbol y el follaje. Vaya a [Calscape.org](http://Calscape.org) y escriba su dirección. Allí encontrará una lista de árboles endémicos. También puede consultar aquí [nuestra lista de árboles apropiados](#) para plantar en el interior del norte del condado.
  - Los árboles y arbustos pequeños, como el Toyon, se pueden plantar en un espacio menor a 25 pies,
  - Árboles medianos en espacios de plantación de hasta 15 metros,
  - Árboles grandes en un espacio de plantación de más de 15 metros. [Mida su](#) espacio de plantación.
2. Revise la zona de rusticidad de la planta y los requisitos de riego.
  - Busque la "zona" de plantación de Western Sunset para su ubicación, en este mapa de zonas de plantación, <https://www.sunsetwesterngardencollection.com/climate-zones/zone/san-diego-region>
  - Puede excavar el suelo para saber si tiene suelos arenosos o arcillosos. Eso influirá en los requisitos y el calendario de riego.
3. Lista de árboles disponibles y adecuados en <https://katestrees.org/which-tree-to-plant/>. También hay una tabla que enumera varias docenas de especies de árboles adecuadas para San Diego, y un enlace a árboles adecuados en toda California en [SelectTree](#). Por favor, elija un árbol nativo de California siempre que pueda para apoyar a las especies animales locales.

### **Cómo conseguir o comprar árboles**

Compre los árboles endémicos de CA en un vivero local de plantas endémicas como [Moosa Creek](#) o [Tree of Life](#). Estos sitios web también tienen mucha información importante y útil sobre cada especie de árbol.

## Día de la plantación de árboles

El "día de la plantación de árboles" es el día más importante en la vida de un árbol. Si vas a plantar tus propios árboles, por favor:

- Empiece por ver los vídeos en <https://katestrees.org/how-to-plant-a-tree/>
- Revise todos los pasos, en esta página web, <https://www.cityplants.org/tree-care/> Siga cuidadosamente los pasos para plantar un árbol.
- Reúna los suministros y cave los agujeros, al menos un día antes de plantar.
- Si tiene espacio, afloje la tierra en un área de 3 x 5 pies con su árbol en el centro. Plante esta zona con flores silvestres endémicas u otras plantas endémicas de bajo crecimiento. También puede acolchar esta zona y su árbol se beneficiará.
- Cubra el árbol con mantillo, estaca y remójelo. También puede utilizar rocas o piedras a unos 15 centímetros del tronco para ayudar a mantener las raíces frescas.

## Regar y cuidar los árboles jóvenes

- Vea los vídeos sobre cómo regar y acolchar los árboles, en <https://katestrees.org/how-to-grow-a-healthy-tree/>
- Riegue su árbol dos veces por semana durante los primeros seis meses, y una vez por semana entre los seis meses y los dos años después de la plantación.
- Vea este vídeo sobre el riego de árboles jóvenes, [https://www.youtube.com/watch?v=P\\_kQZriJ38U&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=P_kQZriJ38U&t=2s) . Para este y otros árboles más grandes y maduros, vea este vídeo, <https://www.youtube.com/watch?v=lrirPBMTYi0&t=69s> .

**¡Celebre sus árboles y póngalos en el mapa!** [Trazador de árboles de San Diego](#)

**¿Tiene preguntas?** Una vez que haya empezado, póngase en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta en [conservation@sierraclubncg.org](mailto:conservation@sierraclubncg.org).

**Para más información**, visite nuestro sitio web: <https://sierraclubncg.org/resources/acciones-climaticas-en-casa/>