



**SIERRA CLUB**  
SAN DIEGO CHAPTER



## BÁSICO DEL CLIMA

### El cambio empieza en casa

Se habla mucho de la crisis climática, del calentamiento global y del cambio climático. Todos queremos poner de nuestra parte para evitar que el clima aumente su temperatura al grado que afecte nuestras vidas y a las de las generaciones futuras. Pero ¿cómo? ¿Por dónde puede empezar una persona? Sierra Club ha elaborado este paquete de información para ayudarnos a empezar donde estamos: en casa.

#### La diferencia entre calentamiento global y cambio climático.

El calentamiento global es la acumulación de calor en la atmósfera terrestre, la tierra y los océanos como consecuencia del aumento de las emisiones contaminantes a la atmósfera. El cambio climático describe el amplio conjunto de cambios, incluidos los patrones de lluvia, el calor, la sequía, el derretimiento de los glaciares y las inundaciones causados, en parte, por el calentamiento de la atmósfera.

#### La diferencia entre el carbono y el dióxido de carbono.

El carbono es un elemento. Constituye una gran parte de la tierra y es vital para toda la vida, ¡incluido usted! El carbono se convierte en un gas -dióxido de carbono- cuando se combina con dos moléculas de oxígeno. En la atmósfera, el CO<sub>2</sub> capta el calor y provoca el calentamiento del planeta. Actualmente, la concentración de CO<sub>2</sub> en la atmósfera es de 421 partes por millón (ppm). Otros gases que provocan el calentamiento, como el metano y el óxido nitroso, aumentan el equivalente de CO<sub>2</sub> en la atmósfera hasta unas 500 ppm. Los científicos han descubierto que 350 ppm es el nivel máximo de CO<sub>2</sub> en la atmósfera que es seguro para la vida en nuestro planeta. Concentraciones más elevadas harán que el planeta se caliente aún más.

#### ¿Qué es el secuestro de carbono?

El secuestro es un proceso, como la fotosíntesis, que elimina el dióxido de carbono de la atmósfera. Los árboles y las plantas son buenos en esto y, al absorber el carbono, liberan oxígeno en el aire para que lo respiremos. El secuestro de carbono es la razón por la que plantar árboles y grandes arbustos puede ayudar a mejorar nuestro clima.

#### ¿Qué se puede hacer para invertir el calentamiento?

- **REDUCIR** las emisiones de carbono ahora y dejar de emitir dióxido de carbono neto con el tiempo.
- **PROTEGER** y **RESTABLECER** nuestros bosques, humedales, praderas, marismas, océanos y suelos, que almacenan mucho carbono y lo mantienen fuera de la atmósfera.
- **RECOGER EL CARBONO** de la atmósfera para devolverlo a la tierra mediante el "secuestro de dióxido de carbono" a través de actividades como la plantación de árboles y las prácticas agrícolas regenerativas.

#### ¿Qué es la resiliencia?

Debido a que hemos esperado demasiado tiempo para reducir las causas fundamentales del calentamiento de nuestro planeta, la sociedad se enfrenta a impactos significativos: desde un clima más radical, el calentamiento y la acidificación de los océanos, períodos prolongados de sequía y temperaturas extremas, y otros efectos negativos extremos del cambio climático. La capacidad de prepararse, recuperarse y adaptarse a estos impactos se denomina "resiliencia climática". Los esfuerzos de resiliencia deben llevarse a cabo a nivel local, vecinal o individual. Las acciones de esta serie de hojas informativas le ayudarán a ser más resistente a los impactos del cambio climático.

Para más información, visite nuestro sitio web: [www.sierraclubnbcg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/](http://www.sierraclubnbcg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/)