



SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



CULTIVE ALIMENTOS

Aumentar la seguridad alimentaria

En un mundo con cambios climáticos, la capacidad de cultivar nuestros propios alimentos y apoyar nuestra cadena de suministro local es aún más crítica. En San Diego tenemos la suerte de contar con un buen clima para el cultivo y una gran cantidad de agricultores que practican una agricultura climáticamente inteligente. Cultivando nuestros propios alimentos, devolviendo el carbono al suelo y apoyando a nuestros productores locales que cuidan la tierra, podemos construir juntos una resiliencia a largo plazo.

Todo el mundo puede cultivar algunos de sus alimentos. Una maceta en el patio puede cultivar lechugas, hierbas o un tomate. Un macetero pequeño puede producir verduras, hierbas y raíces. Una cerca puede ser el lugar perfecto para cultivar maracuyá, uvas o moras. Un enrejado puede servir para que crezcan calabazas, frijoles y pepinos. ¿No tienes espacio para cultivar? Busca huertos comunitarios (<http://sdcgn.org/>) en tu zona, o júntate con un vecino para compartir el trabajo y los frutos.

Acciones

- 1 Si es la primera vez que se dedica a la jardinería, lea esto: <https://bit.ly/3T9d0mK> o vea esto: <https://bit.ly/3cdGkbh>
- 2 Construya/compre una cama de jardín o contenedores preparados forrados con alambre para topes. Muchas plantas alimenticias y árboles frutales enanos también van bien en macetas o contenedores.
- 3 Plante semillas o "arranque". Aprender a cultivar alimentos a partir de semillas es la forma menos costosa de hacerlo. <https://bit.ly/3AIB7Wz>
- 4 Utiliza un control de plagas orgánico. Los plaguicidas son peligrosos para usted y para la fauna. El 90% de los insectos de los jardines son beneficiosos. La recolección manual es un buen método de control de plagas en un jardín pequeño.
- 5 Los cebos para roedores y el veneno matan a búhos, halcones, culebras de topes y garzas y deben evitarse.
- 6 Plante plantas de compañía y polinizadoras. La caléndula y el ajo son plantas complementarias adecuadas.
- 7 Los árboles frutales, como los limones, las limas y las granadas, están bien adaptados a nuestra región y darán sombra a su casa. La fruta de la pasión y los kiwis también crecen bien aquí. Compre en los viveros locales del norte del condado.
- 8 Para lograr el mayor éxito posible, cubra su jardín con mantillo.
- 9 Siempre que sea posible, compre en el mercado local. <https://bit.ly/3ApvcAa>
- 10 Apoye la agricultura producida por la comunidad (CSA) para obtener una caja de alimentos cultivados localmente, orgánicos y de temporada (se aplica una tarifa)
- 11 Conozca las causas fundamentales de los problemas de nuestro sistema alimentario a través de la Visión Alimentaria 2030 del Condado de San Diego. <https://www.sdfsa.org/vision>

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/

