



SIERRA CLUB
SAN DIEGO CHAPTER



UTILICE ENERGÍAS LIMPIAS

La eficiencia puede ahorrar dinero y mejorar la salud

La cantidad de emisiones de gases de efecto invernadero generada por los edificios es la segunda después del transporte. La quema de petróleo, gas natural y carbón son la raíz de la crisis climática, por lo que todo lo que hagamos para reducir y eliminar su uso en casa será de ayuda. Es vital que hagamos la transición hacia el uso de energías limpias basadas en el sol y el viento siempre que sea posible. La buena noticia es que estas fuentes de energía son ahora más baratas.

A nivel local, el 59% del uso de gas natural en los hogares se destina a los calentadores de agua, el 29% a la calefacción y el 7% a la cocina. La reducción del uso del gas natural en estas tres áreas será la que más beneficios aporte. También hay razones de salud para sustituir el gas natural en el hogar. Por ejemplo, los niños que crecen en un hogar con gas natural tienen un 42% de riesgo de sufrir más síntomas de asma. Las cocinas de gas emiten metano, un gas de efecto invernadero muy destructivo, incluso cuando no se estén utilizando.

El cambio a calentadores de agua con bomba de calor es 3,5 veces más eficiente energéticamente que un calentador de agua eléctrico o de gas tradicional. La sustitución de un horno de gas por un calentador de espacio con bomba de calor para calentar su edificio también sirve como un acondicionador de aire extremadamente eficiente en los meses de verano.

Acciones

- 1 Haga una auditoría energética para ver las mejores formas de reducir el uso de energía de su casa. <https://bit.ly/3Ag99Mc>
- 2 Instale una bomba de calor para la calefacción y la refrigeración. <https://bit.ly/3QNOiXr>
- 3 Instale un calentador de agua con bomba de calor.
- 4 Instalar mejoras de eficiencia energética, incluyendo aislamiento y ventanas adicionales.
- 5 Utilice una estufa con placa de inducción eléctrica para cocinar para beneficio de su salud y del clima.
- 6 Utiliza un tendedero para secar la ropa, o una secadora eléctrica.
- 7 Plante árboles de sombra en lugares estratégicos para refrescar su casa de forma natural.
- 8 Si su proveedor de electricidad, como Clean Energy Alliance, ofrece una opción de energía 100% limpia, elíjala.
- 9 Conozca las microrredes. Son una forma de suministrar energía a un edificio a base de paneles solares y baterías en su casa o en la escuela de sus hijos. <https://microgridknowledge.com/microgrid-defined/>
- 10 Para reducir las emisiones derivadas de manejar, considere la posibilidad de ir a pie, en bicicleta o en transporte público cuando pueda. Las bicicletas eléctricas son un buen sustituto del coche para los desplazamientos locales. Si tiene que conducir, combine sus viajes, viaje con otras personas y elija un auto eléctrico eficiente para su próximo vehículo.

Para más información, visite nuestro sitio web: www.sierraclubncg.org/home/sierra-club-at-home-resilience-project/

